

Marathon-Sommer der IGAS Wendland vom 1. Juli bis zum 31. Juli 2021

Die IGAS Wendland lädt die Ausdauersportler/innen Lüchow-Dannenberg wieder ein, im Sommer Marathons oder Halbmarathons zu sammeln, diesmal allerdings nur einen Monat lang, und zwar im Juli. Wir haben die Regeln ein wenig geändert und sind uns sicher, dass es euch trotzdem Spaß machen wird.

Veranstalter und Organisator: IGAS Wendland, Detlef Boick

Datum: 1. Juli bis 31. Juli 2021

Wettbewerbe:

Marathon:

- Wertung nach Anzahl der Marathons in verschiedenen Sportarten (siehe Liste unten). Dabei zählen Rennrad (120km), Tourenrad (100km) und MTB (80km) sowie NordicCrossskaten (60km) und Rollski (50km) jeweils nicht als verschiedene Sportarten
- nur Erwachsene ab Jahrgang 2003, wenn volljährig

Halbmarathon:

- Halbmarathons - egal in welcher Sport (es kann auch nur eine Sportart sein)
- bei Gleichstand zählt die Anzahl der verschiedenen Sportarten
- Erwachsene ab Jahrgang 2003, wenn volljährig, und Jugendliche (Jg 2006 bis 2003)

Streckenlängen/Zeitdauer:

Sportart	Marathon	Halbmarathon
Dauer brutto (mit Pausen)	6 Stunden	3:00 Stunden
Laufen	42,2 km	21,1 km
Rennrad, Gravelbike	120 km	60 km
Tourenrad, MTB auf der Straße	100 km	50 km
MTB, Gravelbike (höchstens 5 % Asphalt oder Beton)	80 km	40 km
Schwimmen	8 km	4 km
Paddeln	30 km	15 km
Inlineskaten	80 km	40 km
NordicCrossskaten	60 km	30 km
Rollski klassisch	50 km	25 km
Standup Paddling	20 km	10 km

Anmeldung:

Auf www.igaswendland.de bis zum 30. Juni, Nachmeldungen sind bis zum 20. Juli möglich.

Startgeld: 10 Euro Erwachsene, 6 Euro Jugendliche. Das Startgeld bitte auf das Konto der IGAS Wendland überweisen. Das Startgeld gilt auch für die Teilnahme an beiden Wettbewerben.

Wertung:

Gezählt werden nur Marathons bzw. Halbmarathons, die innerhalb von 6 Stunden bzw. 3 Stunden inklusive Pausen absolviert wurden.

Es wird pro Tag nur ein Marathon oder ein Halbmarathon gewertet, außer beim Finale am 31. Juli. Jede/r kann an beiden Wettbewerben teilnehmen.

Streckenkontrolle:

Jeder und jede kontrolliert seine Strecken und Zeiten selbst, möglichst per GPS-Uhr. Es gilt das Vertrauensprinzip.

Auswertung:

Gewertet werden nur Marathons oder Halbmarathons, die per Email unter homepage@igaswendland.de dem Organisator unter Angabe folgender Daten gemeldet werden:

Name, Sportart, Strecke, Zeit. Die Auswertung wird laufend auf www.igaswendland.de veröffentlicht

Teilnahmeberechtigt:

Mitmachen kann jeder und jede Lüchow-Dannenberg/er oder Mitglied eines hiesigen Vereins ab 15 Jahre (Jg 2006/Jugend) und 18 Jahre (Jg 2003/Erwachsene), dessen bzw. deren Trainingszustand solche Streckenlängen zulässt.

Die Teilnahme an beiden Wettbewerben ist möglich.

Preise:

Es werden je nach Teilnehmerzahl Gutscheine vom Bikeshop unter allen Teilnehmern verlost

Auszeichnungen:

Jeder, der eine bestimmte Anzahl von Marathons in verschiedenen Sportarten absolviert, bekommt ein großes Marathon-M in:

Gold: 4 Marathons

Silber: 3 Marathons

Bronze: 2 Marathons

Jeder, der eine bestimmte Anzahl von Halbmarathons absolviert, bekommt ein kleines Marathon-M in:

Gold : 16 Halbmarathons,

Silber: 14-15 Halbmarathons,

Bronze: 11-13 Halbmarathons.

Finale am 31. Juli beim Dawn til Dusk:

Am Finaltag des Marathonsommers können zwei Halbmarathons in die Wertung eingebracht werden.

RSW-Wertung:

Der Marathon-Sommer wird für die Rennschneckenwertung der IGAS gewertet, für einen Marathon gibt es 42 Punkte, für einen Halbmarathon 21 Punkte.

Corona-Sicherheitshinweise:

Bitte haltet bei euren Trainingmarathons und Halbmarathons die jeweils geltenden Corona-Schutzbestimmungen ein.

Haftungsausschluss: Die IGAS schließt jegliche Haftung für Schäden oder Vorfälle aus. Es handelt sich nicht um einen Wettkampf, sondern um Training.